

>> Deuses, Psicanálise e Sexualidade

Nos domínios da psicologia clínica de inspiração psicanalítica é comum utiliza-se lendas e contos de fadas para abordar inúmeras problemáticas psicológicas. As lendas e os contos apresentam modelos arquetípicos de conflitos humanos e, muitas vezes, são utilizados contexto terapêutico para demonstrar conflitos e soluções diferentes, dependendo da óptica utilizada. Um psicoterapeuta experiente saberá fazer uso de uma mesma lenda para queixas diferenciadas.

Na mitologia grega encontramos a lenda de Apolo e Dafne para ilustrar alguns distúrbios psicológicos na população feminina.

A lenda conta que *Apolo*, o mais belo deus do Olimpo, auto-confiante com seu arco de prata, irrita o *Cúpido* (*Eros na Mitologia Grega*) com sua arrogância que teria lançado duas flechas, uma de amor em *Apolo* e outra de chumbo na ninfa *Dafne*.

Dafne era uma linda donzela, deusa da caça, filha do rio-deus *Peneu* e fonte de desejo de muitos amantes, mas ela recusava a todos, apesar dos pedidos de seu pai: "Filha, é tempo que encontres um esposo e que me dês netos". Mas a simples ideia de ter que se casar causava horror na jovem.

Doente de amor, *Apolo* começou o assédio sobre *Dafne*, que recusando todos os pretendentes, não deixou de recusar o belo deus. *Apolo* começou então uma perseguição a *Dafne*, que corria desesperada pela floresta tentando evitá-lo. Quando *Apolo* estava próximo do seu objectivo, *Dafne* suplica ao pai, que parasse com o seu sofrimento. *Peneu*, vendo que *Apolo* já tocava

nos cabelos da sua filha, enfeitiça-a transformando-a numa árvore.

Dafne sente o seu corpo a adormecer, a sua pele a transformar-se em casca, os cabelos em folhas, os braços em galhos, e os pés transforma-se em raízes que se prendem ao chão.

Transtornado, *Apolo* agarra-se à árvore que fora o seu grande amor e chora, dizendo que os ramos do loureiro o acompanharão sempre através da sua coroa verde e vistosa, participando eternamente nos seus triunfos e vitórias. Dessa maneira, os ramos de loureiro ficaram associados a *Apolo*, e para sempre aos Jogos Olímpicos.



Nesta lenda, observa-se a transformação de *Dafne* numa outra forma não humana na qual é retirada a sexualidade e, conseqüentemente, a possibilidade de se viver a transformação inevitável de menina a mulher.

A dificuldade de realizar escolhas conscientes, a fuga à realidade e o recurso à figura paterna na resolução dos seus medos e receios, leva *Dafne* a manter-se indiferenciada e a ficar eternamente cativa daquele que rejeitou.

A transformação em árvore (loureiro) simboliza a armadura, a defesa que uma jovem mulher constrói para não entrar em contacto com a sua feminilidade, sexualidade e afetividade, ou seja, com os aspectos que geram conflitos, medos e dúvidas mas que conferem maturidade psicológica a todo e qualquer mortal.

Imagem: Apolo e *Dafne* é uma das esculturas mais famosas de *Gian Lorenzo Bernini* (1598-1680) em exposição na Galleria Borghese (ITÁLIA, Roma).

Referencia Bibliográfica: BRANDÃO, Junito de Souza. Mitologia Grega. Vol. I e II. Petrópolis, Vozes, 1997.



Ana Durão
Psicóloga Clínica

Os Especialistas Respondem!

Subscriva a **newsletter** e envie a sua questão ou sugestão para o nosso mail: newsletter@anadurao.pt

Acompanhe a sua mensagem com o seu nome, idade e localidade. No assunto basta colocar a Ref.: news08_304.

Coluna Informativa

O Gabinete de Psicologia Clínica disponibiliza-lhe um **SERVIÇO SOS** a todas as especialidades

O serviço funciona **durante a semana ao domicílio** aos utentes que por incapacidade física ou outra não se possam deslocar ao gabinete durante a semana.

Aos **Sábados e Domingos** o serviço SOS funciona nas nossas instalações no período da manhã (10h00 às 13h00).

As consultas são pontuais, requerem marcação e confirmação prévia por parte do técnico e podem estar sujeitas a avaliação multidisciplinar do caso em questão.

O valor das consultas tem um acréscimo de 25% sob o valor em tabela. Essa percentagem não é aplicada a maiores de 65 anos.

Para mais informações sobre o serviço SOS não hesite em contactar-nos!

Se gostava de vir a ser nosso parceiro, entre em contacto connosco através do *site* ou por *e-mail*!

Vantagens em ser nosso parceiro

- Descontos até 25% nas consultas de Psicologia Clínica, Terapia da Fala, Nutrição e Dietética os seus associados, funcionários e familiares.
- Preços especiais para associados e familiares em acções de formação e programas de intervenção.
- Subscrição e recepção gratuita da *newsletter* do gabinete.
- Convites e brindes especiais para os mais pequenos.